

8. STRESZCZENIA PRACY

8.1. Streszczenie w języku polskim

WSTĘP: Autoimmunologiczne choroby tarczycy, do których należy autoimmunologiczne zapalenie tarczycy Hashimoto (HT), należą do najczęstszych swoistych narządowo chorób z autoagresji. Jednym z czynników etiologicznych jest brak równowagi pomiędzy odpowiedzią limfocytów Th1/Th2 wyrażająca się w produkcji cytokin pro i przeciwzapalnych. Witamina D to cząsteczka o budowie steroidowej. Receptor dla witaminy D (VDR) znajduje się w większości tkanek i komórek organizmu w tym na komórkach układu immunologicznego, stąd wiele badań sugeruje, że niedobór witaminy D, może odrywać ważną rolę w etiopatogenezie chorób autoimmunologicznych z uwzględnieniem HT.

CEL BADANIA: Ocena efektywności suplementacji na wyrównanie niedoborów witaminy D oraz wpływu suplementacji na wybrane parametry laboratoryjne, przeciwciała przeciw-tarczycowe oraz stężenia cytokin prozapalnych i przeciwzapalnych u pacjentek z HT.

MATERIAŁY I METODY: Grupę Badaną stanowiło 51 pacjentek z rozpoznaną HT, Grupę Kontrolną 29 pacjentek z wolem guzkowym lub wolem rozlanym. W zależności od wyjściowego stężenia 25OHD (<20ng/ml lub \geq 20 ng/ml) pacjentki przyjmowały witaminę D przez 3 miesiące w dawce 4000 IU/d lub 6000 IU/d. W punkcie wyjściowym i po 3 miesiącach wykonano oznaczenia stężenia 25(OH)D, TSH, anty-TPO, anty-TG, PTH, parametrów gospodarki wapniowo- fosforanowej oraz cytokin IL-12, IFN- γ , TGF- β , IL-10.

WYNIKI I WNIOSKI: Badanie wykazało, że w obu grupach występuje niedobór witaminy D. Zastosowana dawka witaminy D3 pozytywnie koreluje z wyjściowym TSH u pacjentek z HT. Pacjentki z HT wykazują wyższe stężenie prozapalnie działającej IL-12 w surowicy w porównaniu do grupy kontrolnej. Po 3 miesiącach suplementacji istotnie zmniejsza się stężenie przeciwciał anty-TG oraz stężenie prozapalnej IL-12. Zwiększenie stężenia INF- γ oraz zmniejszenie IL-10 pozostaje klinicznie niejasne i wymaga dalszych badań. Witamina D ma immunomodulujący wpływ w chorobach autoimmunologicznych.

SŁOWA KLUCZOWE: *witamina D, autoimmunologiczne zapalenie tarczycy, cytokiny prozapalne i przeciwzapalne, przeciwciała przeciw-tarczycowe*