



Uniwersytecki Szpital Kliniczny
im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie

Uniwersytecki Szpital Kliniczny
im. Fryderyka Chopina w Rzeszowie
35-055 Rzeszów, ul. Szopena 2
Klinika Ginekologii, Ginekologii Onkologicznej i Położnictwa
Kierownik Kliniki: Prof. dr hab. n. med. Tomasz Kluz
Sekretariat: (17)8666351, Gabinet lekarski: (17)8666352
email: biuro.ginekologia@szpital.rzeszow.pl

Recenzja rozprawy na stopień doktora nauk medycznych lek. Marty Dobek – Brylińskiej pt. „ Ocena skuteczności laseroterapii w leczeniu atrofii pochwy”.

W przekazanej mi do recenzji pracy opracowanej przez lek. Marty Dobek – Brylińskiej pod tytułem „Ocena skuteczności laseroterapii w leczeniu atrofii pochwy” analizowano wieloaspektowo efekty stosowania laseroterapii do leczenia wybranych dolegliwości ginekologicznych i uroginekologicznych. Stosowanie laseroterapii budzi obecnie wiele kontrowersji. Metoda ta stosowana jest nierzadko w codziennej praktyce ginekologicznej i uroginekologicznej, pomimo niewielu obiektywnych danych na jej temat. Dlatego przeprowadzenie badań w tym zakresie w ramach pracy doktorskiej należy ocenić pozytywnie, ponieważ wyniki mogą mieć wpływ na codzienną praktykę kliniczną oraz mogą stanowić kolejny wkład w naukowe analizy nad wykorzystaniem laseroterapii u kobiet.

Recenzowana praca liczy 177 stron. Zawiera wstęp, cel pracy, materiał i metody, wyniki badań, dyskusję, wnioski, spis tabel, spis rycin, streszczenie w języku polskim i angielskim. Dodatkowo do pracy załączone są międzynarodowe kwestionariusze, zwalidowane na język polski oraz zgoda na przeprowadzenie zabiegu. Praca ma układ typowy dla rozpraw doktorskich. Zawiera właściwe proporcje pomiędzy poszczególnymi częściami.

Prace otwiera 35 stronicowy „Wstęp”, w którym Doktorantka w oparciu o dobrze wyselekcjonowaną i aktualną literaturę opisuje problem atrofii pochwy u kobiet w wieku około i pomenopauzalnym oraz związany z nią aspekt wulwodynii i zmian flory bakteryjnej w pochwie. Statystycznie przyjmuje się, że nawet do 50% kobiet w okresie pomenopauzalnym

zgłasza dolegliwości związane z menopauzalnym zespołem moczowo-płciowym (GSM), dlatego bardzo ważne jest szukanie nowych możliwości terapeutycznych. Tym bardziej, że część kobiet ma przeciwwskazania do stosowania dotychczas znanych metod. Część pacjentek obawia się stosowania estrogenoterapii. Do typowych objawów atrofii pochwy należą świąd, pieczenie, suchość pochwy i dyspareunia, a także od strony układu moczowego głównie parcie na pęcherz, nykturia, nietrzymanie moczu, nawracające infekcje pęcherza moczowego i częstomocz. Te wszystkie objawy mają znaczący wpływ na zdrowie fizyczne jak i psychiczne kobiet w wieku pomenopauzalnym. Zawarte we wstępie treści służą za bezpośrednie uzasadnienie podjętych przez autorkę badań.

Celem pracy była ocena skuteczności laseroterapii w leczeniu atrofii pochwy oraz analiza powikłań występujących po laseroterapii. Badania kliniczne zostały przeprowadzone w latach 2019-2020 w NZOZ Ginekomed Jelenia Góra.

W części „Materiały i metody” lekarz Marta Dobek – Brylińska przedstawiła plan prospektywnego badania. Szczegółowo opisała sposób rekrutowania pacjentek do badania, kryteria włączenia i wyłączenia. Przedstawione zostały wszystkie etapy przeprowadzonych badań. W badaniu zostały zastosowane zwalidowane na język polski ankiety dotyczące aspektów funkcji seksualnych kobiet w odniesieniu do zaburzeń dna miednicy oraz funkcjonowania jelit, pęcherza moczowego i miednicy oraz wpływu dysfunkcji dna miednicy na codzienne życie kobiet. Poza subiektywną oceną zastosowane zostały także obiektywne parametry, takie jak: pH pochwy, ocena biocenozy pochwy w międzynarodowych skalach Nugenta i Hay/Ison oraz pomiar ruchomości cewki moczowej - do tej pory nie oceniany w badaniach nad laseroterapią.

W rozdziale „Wyniki” Doktoranta odniosła się do wszystkich aspektów, które zawarte były w celach pracy. W badaniu zauważono wyraźną poprawę dotyczącą suchości, świądu i pieczenia w pochwie po jednym zabiegu laseroterapii. Nastąpił także istotny pozytywny efekt w poprawie funkcji seksualnych u kobiet oraz wyższy poziom ich zadowolenia w trakcie stosunku z partnerem poprzez zmniejszenie bólu podczas stosunku. Znacząco zredukowała się również częstotliwość nykturii. Jednorazowy zabieg laseroterapii nie miał zauważalnego wpływu na pH pochwy oraz zmianę flory bakteryjnej. U kobiet stosujących kwas hialuronowy bezpośrednio przed zabiegiem nie zaobserwowano wpływu na skuteczność działania lasera. Nie stwierdzono zmian w ruchomości cewki moczowej oraz nie wystąpiły istotne działania uboczne. Bezpośrednio po zabiegu kobiety odczuwały podrażnienie w obrębie sromu

i przedśionka pochwy, które nie wymagało interwencji farmakologicznej i ustępowało po 2-4 godzinach od zabiegu.

Przeprowadzone badania pozwoliły wyciągnąć przedstawione przez Doktorantkę pięć wniosków, które wynikają z zaplanowanych celów i znajdują uzasadnienie w uzyskanych wynikach.

Piśmiennictwo dobrze dobrane liczy 188 pozycje i głównie opiera się na najnowszych publikacjach angielsko- i niemieckojęzycznych.

Słabością przeprowadzonego badania jest brak grupy kontrolnej oraz krótki czas obserwacji pacjentek. Doktorantka czasami popełnia błędy językowe, wynikające prawdopodobnie z wieloletniej pracy w Niemczech. Natomiast zaletą pracy jest perspektywne i wieloaspektowa analiza uzyskanych efektów oraz działań ubocznych laseroterapii.

Uwagi te nie umniejszają ogólnej oceny pracy doktorskiej. Moim zdaniem są to bardzo ciekawe obserwacje, które można traktować pilotażowo jako podstawę do kontynuacji badań. Przeprowadzona dyskusja dobrze świadczy o umiejętności Doktorantki w wyciąganiu wniosków z prac badawczych, jak i o ostrożności w uogólnianiu wniosków na całą populację kobiet w wieku pomenopauzalnym. Jest to na tyle nowatorskie ujęcie problemu, że trudno zarzucić Doktorantce małą grupę badawczą, gdyż sama zaznaczyła we wnioskach, że konieczne jest przeprowadzenie dalszych badań klinicznych traktujących ten temat. Jednocześnie istnieje niewiele prac, które tak kompleksowo analizują wpływ laseroterapii na wybrane aspekty ginekologiczne i uroginekologiczne.

Podsumowując uważam, że przedstawiona do recenzji praca doktorska, lek. Marty Dobek – Brylińskiej spełnia wszelkie wymogi stawiane rozprawom doktorskim określonym w art. 13 ust.1 ustawy z dnia 14 marca 2003r. o stopniach naukowych i tytule naukowym oraz o stopniach i tytule w zakresie sztuki (Dz.U. Nr 65, poz.595, z późn. zm.).

Wobec powyższego mam zaszczyt przedstawić Wysokiej Radzie Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi wniosek o dopuszczenie lek. Marty Dobek – Brylińskiej do dalszych etapów przewodu doktorskiego.

Rzeszów, 21.08.2023.

prof. dr hab. n. med. Tomasz Kluz

Prof. dr hab. n. med. Tomasz Kluz
Specjalista ginekologii
Specjalista ginekologii onkologicznej
7731861
tel. 609 546 450