

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Wydział Lekarski

---

Zakład Immunopatologii

lek. Adam Górka

**ROZPRAWA DOKTORSKA**

**Obraz immunoterapii alergenowo-swoistej (SIT) w Polsce – Ocena skuteczności i współpracy pacjenta**

PROMOTOR

Prof. dr hab. n. med. Rafał Pawliczak

ŁÓDŹ 2023

## STRESZCZENIE:

**Cele pracy:** immunoterapia swoista (SIT) jako przyczynowa metoda leczenia chorób alergicznych wykazuje bardzo wysoką skuteczność, co zostało udowodnione w wielu badaniach naukowych. Problemem w uzyskaniu tej skuteczności może być uciążliwy i długotrwały schemat podawania kolejnych dawek alergenu (infekcje podskórne co 4-8 tygodni, codzienne podawanie kropli podjęzykowych lub tabletek doustnych, przez 3-5 lat niezależnie od metody. Praca ma na celu sprawdzenie jak przedstawia się skuteczność i tolerancja SIT u pacjentów leczonych w praktykach alergologicznych.

**Metodyka:** zastosowano retrospektywną analizę, opartą na losowo dobranej grupie pacjentów, którzy w okresie ostatnich 5-ciu lat byli leczeni metodą immunoterapii. Do badania wykorzystano metodę ankiety indywidualnej wypełnianej przez lekarza na podstawie historii choroby. Liczba lekarzy objętych ankietą 63; ilość pacjentów objętych ankietą 688.

**Wyniki:** przeprowadzona analiza wykazała wysoką skuteczność SIT w pierwszym roku, która zwiększała się w kolejnych latach niezależnie od zastosowanego preparatu; chęć kontynuacji terapii w zależności od skuteczności pozostawała na wysokim poziomie w kolejnych latach; wykazano także dobrą tolerancję SIT po pierwszym roku, która była lepsza z każdym kolejnym rokiem terapii. Dodatkowo wykazano silną zależność pomiędzy skutecznością a tolerancją SIT po trzecim roku terapii. Skuteczność i tolerancja SIT w bardzo dużym stopniu zależy od współpracy pomiędzy lekarzem i pacjentem.

**Wnioski:** Retrospektywna analiza real-life pacjentów leczonych wykazała wysoką skuteczność tej metody leczenia chorób alergicznych, która zwiększa się w kolejnych latach. Bardzo istotny jest fakt, że jest to niezależne od zastosowanego preparatu. Istnieje silna zależność pomiędzy skutecznością a tolerancją po trzecim roku terapii. Zarówno skuteczność jak i tolerancja po pierwszym roku terapii, jak i w kolejnych latach w bardzo dużym stopniu zależy od współpracy pomiędzy lekarzem a pacjentem. Uzyskane dane pozwalają na stwierdzenie, że poziom prowadzonej immunoterapii w Polsce jest wysoki.

**Background:** Specific immunotherapy (SIT) as a causal method of treating allergic diseases shows very high effectiveness, which has been proven in many scientific studies. The problem in achieving this effectiveness may be problematic in case of long-term schedule of administering subsequent doses of the allergen (subcutaneous injections every 4-8 weeks, daily administration of sublingual drops or oral tablets, for 3-5 years, regardless of the method. The study is aimed at checking the effectiveness of and tolerance of SIT in patients treated in allergology practices.

**Methodology:** A retrospective analysis was used, based on a random selected group of patients who had been treated with immunotherapy in the last 5 years. The study used the method of an individual questionnaire completed by a physician based on the medical history. Number of doctors covered by the survey 63; number of patients covered by the survey 688.

**Results:** The analysis showed high effectiveness of SIT in the first year, which increased in subsequent years, regardless of the preparation used; the willingness to continue therapy, depending on its effectiveness, remained at a high level in the following years; good tolerance of SIT after the first year was also demonstrated, which was better with each subsequent year of therapy. In addition, a strong relationship between the effectiveness and tolerance of SIT after the third year of therapy was demonstrated. The effectiveness and tolerance of SIT depends to a large extent on the cooperation between the doctor and the patient.

**Conclusions:** A retrospective real-life analysis of treated patients showed high effectiveness of this method of treating allergic diseases, which is increasing in subsequent years. It is very important that it is independent of the preparation used. There is a strong correlation between efficacy and tolerance after the third year of therapy. Both the effectiveness and tolerance after the first year of therapy and in the following years depend to a large extent on the cooperation between the doctor and the patient. The obtained data allow us to conclude that the level of immunotherapy in Poland is high.