



UNIWERSYTET
MEDYCZNY
W ŁODZI

ROZPRAWA DOKTORSKA

Związek łuszczycy pospolitej z jakością snu

lek. Aneta Gruchała-Cisłak

Promotor:

prof. dr hab. n. med. Anna Zalewska-Janowska

Zakład Psychodermatologii

Katedra Pulmonologii, Reumatologii i Immunologii Klinicznej

Wydział Lekarski

Łódź 2022

UNIwersytet Medyczny w Łodzi

STRESZCZENIE

Związek łuszczycy pospolitej z jakością snu

lek. Aneta Gruchała-Cisłak

Wstęp: Łuszczyca pospolita należy do najczęstszych przewlekłych chorób skóry. Jest nawracającą dermatozą o charakterze zapalnym, która wpływa negatywnie na wiele aspektów życia codziennego i jest przyczyną dolegliwości fizycznych i psychicznych. Szacuje się, że choroba powoduje duże problemy ze snem u 34 % pacjentów, a problemy ze snem dotyczą w pewnym stopniu ponad 60 % pacjentów.

Cele pracy: Ocena jakości snu u pacjentów z łuszczycą oraz w grupie kontrolnej. Zbadanie zależności pomiędzy jakością snu a funkcjonowaniem psychospołecznym oraz przebiegiem choroby u pacjentów z łuszczycą. Analiza funkcjonowania psychospołecznego, czynników związanych ze zdrowiem fizycznym oraz porównanie ryzyka wystąpienia obturacyjnego bezdechu sennego w obydwu grupach.

Metody badawcze: Badanie przeprowadzono na grupie 170 osób, w tym 92 osoby z potwierdzonym rozpoznaniem łuszczycy pospolitej przed przynajmniej 6 miesiącami i 78 osób w grupie kontrolnej. Do oceny wykorzystano następujące kwestionariusze: autorską ankietę osobową, PSQI, STOP-BANG, SF-36, DLQI, PSS-10, SPP-25, CISS, BDI, ocenę świadomości w skali NRS, czteropunktowy kwestionariusz oceny świadomości oraz wskaźniki PASI i BSA.

Wyniki: Zaobserwowano gorszą ogólną jakość snu u pacjentów z łuszczycą (PSQI 7,12 vs 5,12, $p < 0,001$) oraz m.in. wyższą latencję snu, niższą wydajność snu oraz częstsze zaburzenia snu. Ponadto wykazano zależności pomiędzy jakością snu a nasileniem świadomości, występowaniem łuszczycy stawowej, jakością życia oraz natężeniem stresu i występowaniem objawów depresyjnych. U pacjentów z łuszczycą zidentyfikowano również wyższe ryzyko wystąpienia obturacyjnego bezdechu sennego.

Wnioski: Można rekomendować rutynowe stosowanie kwestionariusza jakości snu w grupie pacjentów z łuszczycą. Ponadto korzystna wydaje się w tej grupie ocena jakości życia, natężenia stresu oraz objawów depresyjnych, a także ryzyka obturacyjnego bezdechu sennego. Znaczna liczba pacjentów może wymagać dalszej diagnostyki lub leczenia zaburzeń współistniejących, m.in. konsultacji psychologicznej lub psychiatrycznej, wykonania polisomnografii.

Słowa kluczowe: łuszczyca, łuszczyca pospolita, łuszczyca plackowata, łuszczyca stawowa, sen, jakość snu, jakość życia, obturacyjny bezdech senny, PSQI, STOP-BANG, SF-36, DLQI, PSS-10, SPP-25, CISS, BDI, PASI, BSA, świadomość

MEDICAL UNIVERSITY OF LODZ

ABSTRACT

Sleep Quality in Patients with Psoriasis Vulgaris

lek. Aneta Gruchała-Cisłak

Introduction: Psoriasis vulgaris is one of the most common chronic skin diseases. It is an inflammatory disease, a recurrent dermatosis which negatively influences multiple aspects of everyday life and causes physical and mental issues. It is estimated that the disease is associated with significant sleep problems in 34 % of patients, and sleep issues affect over 60 % of patients to some degree.

Goals: To evaluate sleep quality in patients with psoriasis and the control group. To investigate a relationship between sleep quality and psychosocial functioning as well as the course of the disease in psoriatic patients. To analyze psychosocial functioning, aspects related to physical health, and the risk of obstructive sleep apnea in both groups.

Research methods: The study was conducted on a group of 170 people, including 92 persons with a confirmed diagnosis of psoriasis at least 6 months before and 78 persons in the control group. The evaluation was carried out using the following questionnaires: custom personal survey, PSQI, STOP-BANG, SF-36, DLQI, PSS-10, SPP-25, CISS, BDI, itch numeric rating scale, 4-point itch questionnaire, and PASI and BSA indices.

Results: We have observed worse general sleep quality in psoriatic patients (PSQI 7.12 vs 5.12, $p < 0.001$) and, i.a., higher sleep latency, worse sleep efficiency and more common sleep disturbances. Moreover, we have demonstrated a dependency between sleep quality and itch intensity, occurrence of psoriatic arthritis, quality of life, stress level, and the occurrence of depressive symptoms. Psoriatic patients were also identified as having a higher risk of obstructive sleep apnea.

Conclusions: It can be recommended to use a sleep quality questionnaire in the routine assessment of patients with psoriasis. Moreover, it might be beneficial to evaluate quality of life, stress levels and depression symptoms, as well as obstructive sleep apnea risk in that group. A significant number of patients might require further diagnostics or treatment of comorbidities, e.g., psychological or psychiatric consultation, polysomnography.

Keywords: psoriasis, psoriasis vulgaris, psoriatic arthritis, sleep, quality of sleep, quality of life, obstructive sleep apnea, PSQI, STOP-BANG, SF-36, DLQI, PSS-10, SPP-25, CISS, BDI, PASI, BSA, pruritus, itch