

Uniwersytet Medyczny w Łodzi
Wydział Lekarski

Jacek Zdybski

**Wpływ zabiegów z zakresu dermatologii estetycznej
na wybrane aspekty psychospołeczne u kobiet**

Rozprawa doktorska

Promotor: dr hab. n. med. Ewa Trznadel-Grodzka

Łódź 2020

Streszczenie rozprawy doktorskiej lek. Jacka Zdybskiego pt. *Wpływ zabiegów z zakresu dermatologii estetycznej na wybrane aspekty psychospołeczne u kobiet*

Współczesna medycyna estetyczna jest nierozdzielnie związana z holistycznym podejściem do pacjenta, uwzględniającym jego fizyczny jak i psychiczny oraz społeczny dobrostan. Choć większość pacjentów decydujących się na zabiegi dermatologii estetycznej jest z medycznego punktu widzenia zdrowa, to niezadowolenie z określonych cech wyglądu, a następnie pozytywne skutki dokonanych zmian, wpisują się w szeroką definicję zdrowia.

Celem rozprawy jest ocena wpływu zastosowanych zabiegów dermatologii estetycznej na wybrane aspekty funkcjonowania psychospołecznego kobiet. Za cel szczegółowy przyjęto ocenę poziomu wybranych aspektów funkcjonowania psychospołecznego kobiet przed zabiegiem oraz po zabiegu poprawiającym wygląd tj. iniekcji kwasu hialuronowego lub otuliny botulinowej. Pozwoliło to na ocenę porównawczą badanych parametrów takich jak: nastrój, uczucia, satysfakcja z życia, poczucie własnej skuteczności i samoocena.

Badania przeprowadzono na grupie 102 kobiet od 21 do 80 roku życia. Pacjentki zgłosiły się do zabiegów z zakresu dermatologii estetycznej celem poprawienia wybranych cech urody i/lub uzyskania efektu odmłodzenia poprzez wolumetrię twarzy, spłycenie bruzd i wypełnienie zmarszczek.

Badanie wybranych aspektów funkcjonowania psychospołecznego zostało przeprowadzone u każdej z pacjentek dwukrotnie: PRZED zabiegiem oraz około cztery tygodnie PO zabiegu, co pozwoliło na dokonanie oceny zmiany nastroju i poziomu jakości życia, subiektywnie odczuwanej przez pacjentki.

Dla uzyskania szerokiego spektrum danych będących podstawą do analizy problematyki badawczej zastosowano następujące metody inarzędzia:

- Kwestionariusz poczucia jakości życia
- SWLS (skala satysfakcji z życia)
- UMACL (przymiotnikowa skala nastroju)
- SUPIN (skala uczuć pozytywnych i negatywnych)
- GSES (skala uogólnionej własnej skuteczności)
- MSEI (wielowymiarowy kwestionariusz samooceny)

W wyniku zastosowania metody medoidów do zmiennych niezagregowanych otrzymano dwie grupy zmiennych o liczebnościach 71 (klastery nr 1) i 58 (klastery nr 2). W klastrze nr 1 znalazły się zmienne składające się na agregaty „pozytywne”, natomiast w klastrze nr 2 znalazły się zmienne składające się na agregaty „negatywne”. Wyodrębnienie grup podobnych zmiennych i ich struktura są jednakowe dla obu etapów badania. Współczynnik korelacji Kendall’a posłużył do sprawdzenia związku między cechami pacjentek PRZED i PO zabiegu. Zmienne z grupy I („pozytywne”) po zabiegu zwiększyły poziom. Zmienne z grupy II („negatywne”) zmniejszyły poziom. Większość korelacji jest istotna statystycznie na poziomie $\alpha=0,05$.

Uzyskane wyniki potwierdziły, że stosowanie zabiegów dermatologii estetycznej ma jednoznacznie pozytywny wpływ na psychospołeczne aspekty jakości życia u kobiet. Poziom ocen w zakresie cech i nastrojów pozytywnych po zabiegu wzrósł, natomiast obniżyło się wartościowanie cech i nastrojów negatywnych. Jednocześnie zmniejszyło się zróżnicowanie formułowanych ocen, co oznacza, że niezależnie od bazowego poziomu nastroju pacjentek i poziomu jakości życia, oceny dokonywane po zabiegu były na zbliżonym – pozytywnym – poziomie. Pacjentki po zabiegu deklarowały wyższy poziom odczuć pozytywnych, wyższy poziom satysfakcji z życia, własnej skuteczności, miały lepszy nastrój i wyższą samoocenę. Na znacznie niższym poziomie odnotowywały odczucia o charakterze negatywnym. Przeprowadzone badania pozwoliły też stwierdzić, iż korzystny wpływ zabiegów

dermatologii estetycznej na jakość życia jest niezależny od wieku pacjentek.

prof. nadzw. dr hab. > med.
Ewa Przystał-Grodzka
specjalista chorób skóry i wyznacznik
tel: 42 639 12 4... 4769 105