

Lek. Jan Bielicki

„Ocena funkcjonalna ścięgna Achillesa po operacyjnej rekonstrukcji uszkodzenia urazowego.”

Streszczenie

Wstęp: Uszkodzenie ścięgna Achillesa w wyniku urazu, należy do uszkodzeń wynikających z nadmiernej lub okazjonalnie podejmowanej aktywności fizycznej. Dość częstą przyczyną tego typu uszkodzenia jest brak odpowiedniego przygotowania do wysiłku fizycznego.

Występuje szereg metod leczenia tego urazu, do jednej z nich należy operacyjna rekonstrukcja ścięgna z wykorzystaniem szwa Kesslera.

Cel pracy: Celem pracy doktorskiej jest ocena wydolności mięśnia trójgłowego łydki po leczeniu operacyjnym metodą otwartą z użyciem szwu Kesslera.

Materiały i Metody: Badania przeprowadzono na grupie 52 mężczyzn (średnia wieku 49 lat \pm 13), z jednostronnym zerwaniem ścięgna Achillesa. Leczenie operacyjne zostało wykonane techniką otwartą, z wykorzystaniem metody szwu Kesslera. Okres obserwacji wynosił, co najmniej 6 miesięcy. Do oceny wyniku zabiegu użyto skali AOFAS (ocena wydolności stawu skokowego i stępu) oraz skali oceny jakości życia SF36.

Wyniki: U 51 chorych leczonych uzyskano pełny powrót funkcji ścięgna Achillesa. W przypadku oceny stanu kończyn, 44 chorych oceniało stan kończyny po zabiegu jako bardzo dobry. U żadnego z badanych nie doszło do ponownego uszkodzenia operowanego ścięgna, ani uszkodzenia w drugiej kończynie.

Dyskusja: Wiele badań sugeruje, że najbardziej optymalnym sposobem leczenia uszkodzonego ścięgna Achillesa jest leczenie operacyjne. U ponad 80% naszych pacjentów uzyskaliśmy brak różnic istotnych statystycznie w ocenie stanu kończyn pomiędzy kończyną operowaną a kończyną zdrową, a co za tym idzie można wnioskować, że leczenie operacyjne z użyciem szwu Kesslera, jest skuteczną metodą leczenia uszkodzeń ścięgna Achillesa.

Wyniki naszych badań są zgodne z badaniami innych autorów.

Odpowiednim sposobem leczenia uszkodzeń ścięgna Achillesa wydaje się leczenie operacyjne z użyciem szwu Kesslera, uzupełnione leczeniem kinezoterpii i fizykoterapii.

Wymaga jednak jego pełnej współpracy okresie pooperacyjnym.

Abstract

A traumatic injury of the Achilles tendon occurs due to excessive and also occasional physical activity. This kind of injury results from inadequate preparation for physical activity.

One of numerous treatment therapies includes a surgical reconstruction of the tendon with the Kessler's suture. The aim of the study was to evaluate effects of surgical repair of Achilles tendon rupture with the use of the Kessler's suture.

The study was conducted on a group of 52 males (the mean age 49 ± 13 years old) with unilateral rupture of the Achilles tendon. The treatment involved an open surgical procedure with the use of the Kessler's suture. The follow-up period was at least 6 months. In order to evaluate effects of the surgery, the American Orthopedic Foot and Ankle Society Scale (AOFAS) was used (assessment of efficiency of the ankle and hindfoot joints).

Achilles tendon function was fully restored in 39 patients. 34 patients considered the post-operative limb state very good. No re-rupture of the operated limb or damage to the other limb were observed in any of the studied patients.

Surgical repair of Achilles tendon rupture with the use of the Kessler's suture seems to be an effective treatment method for patients. Many studies imply that a surgical procedure is the best possible method of treating the damaged Achilles tendon. However, some authors suggest implementing conservative treatment in burdened patients, i.e. elderly patients or those who are reluctant to undergo a surgical procedure.

In our study, we used the Kessler's suture technique. So far, an optimal surgical procedure has not been selected for such injuries. Researchers present various methods of anastomosing stumps of a damaged tendon, starting with the most simple – sewing up ends to each other and finishing with complicated surgical techniques – Kessler's, Dumpell's and Bunell's sutures, sutures according to Sandow and McMahon as well as autologous tendon grafts.