

Krzysztof Pękala – psycholog praktyk i teoretyk, doktor nauk o zdrowiu, certyfikowany psychoterapeuta, pracownik naukowo-dydaktyczny Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, certyfikowany Trener I stopnia, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniu.

Absolwent kierunku psychologia Uniwersytetu Łódzkiego. Od 2010 roku pracownik Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, gdzie powstała jego praca doktorska „Trafność wybranych narzędzi samoopisu (kwestionariuszy) w rozpoznawaniu depresji” pod kierunkiem prof. nadzw. dr hab. Tomasza Sobowa. Dwukrotnie nagrodzony tytułem „*Najlepszego Nauczyciela Akademickiego*” przez studentów Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Od 2006 roku związany z opieką długoterminową oraz paliatywną, w tym pediatryczną. Doświadczenie zawodowe zdobywa w organizacjach NGO: Stowarzyszeniu Łódzkie Hospicjum dla Dzieci, Fundacji Dobrze, że Jesteś, Fundacji Połączeni Pasją, a także na polu projektowo-biznesowym oraz w gabinecie terapeutycznym. Współpracuje z firmami takimi jak: Google, Discovery Polska, Brown-Brothers Harriman, Optum, Hewlett Packard Enterprise Polska, British Council czy Medtronic. Uczestnik kilku projektów naukowych (np. HARC, Genetyczne oraz środowiskowe uwarunkowania przestępczości agresywnej) oraz naukowo-wdrożeniowych (np. Projektu „STAY. Wsparcie aktywności zawodowej osób 50+ w przedsiębiorstwie. Zdrowy i zmotywowany pracownik – zadowolony pracodawca.”). Autor i współautor kilkunastu artykułów naukowych związanych z psychologią w medycynie oraz biologii.